

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО  
Директор



Питание с 1 по 4 кв. ММС с 1-4 кв.

" 24 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 24 " марта 2025 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецепт. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |        |       |       |              |                    |              |
| Курица тушеная в соусе                           | 90    | 40,00  | 7,5   | 6,3   | 15           | 146                | 2.139.214    |
| Макаронные изделия отварные                      | 150   | 14,00  | 5,5   | 3,9   | 32,8         | 190                | 4.8          |
| Кондитерские изделия (печенье)                   | 30    | 8,00   | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 1.1          |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 7.5          |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,09   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 6.23         |
| Стоимость завтрака                               |       | 71,09  | 17,24 | 12,73 | 81,50        | 571,00             |              |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |              |                    |              |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 200   | 14,00  | 16    | 10    | 12           | 200                | 2.1          |
| Котлеты мясные с соусом                          | 90    | 37,00  | 10    | 8,6   | 9,2          | 158                | 3.3          |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 150   | 16,00  | 9     | 5,6   | 37,8         | 240                | 4.7          |
| Соки фруктовый                                   | 200   | 15,00  | 0     | 0     | 22,4         | 89,6               | 7.9          |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,09   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 6.23         |
| Хлеб ржаной                                      | 30    | 2,93   | 2,44  | 0,5   | 22           | 86                 | 6.24         |
| Стоимость обеда                                  |       | 88,02  | 39,94 | 24,97 | 124,4        | 848,60             |              |
| Стоимость питания в день                         |       | 159,11 | 57,18 | 37,70 | 205,90       | 1419,60            |              |

Повар - бригадир

Мих

Бухгалтер

8

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания: с 5-11 кл.

" 24 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 24 " марта 2025 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецепт. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |        |       |       |              |                    |              |
| Курица тушеная в соусе                           | 100   | 43,00  | 8,3   | 7     | 16,6         | 162                | 2.138.21.1   |
| Макаронные изделия отварные                      | 180   | 18,00  | 6,6   | 5,04  | 39,3         | 229,2              | 4.8          |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 14,00  | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 1.1          |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 8,00   | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 7.5          |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 3,36   | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 6.23         |
| Стоимость завтрака                               |       | 86,36  | 20,00 | 14,66 | 96,60        | 651,20             |              |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |              |                    |              |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 250   | 16,00  | 20    | 12,5  | 15           | 250                | 2.1          |
| Котлеты мясные с соусом                          | 100   | 42,00  | 10,9  | 9,6   | 10,24        | 173                | 3.3          |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 180   | 18,00  | 8,1   | 5,2   | 33,2         | 213                | 4.7          |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 15,00  | 0     | 0     | 22,4         | 89,6               | 7.9          |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 3,36   | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 6.23         |
| Хлеб ржаной                                      | 40    | 3,74   | 3,25  | 0,7   | 29,33        | 114,7              | 6.24         |
| Стоимость обеда                                  |       | 98,10  | 45,61 | 28,36 | 138,17       | 940,3              |              |
| Стоимость питания в день                         |       | 184,46 | 65,61 | 43,02 | 234,77       | 1591,50            |              |

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питания: ОВЗ и ДН (1-4 кл) и СВО

" 24 " марта 2025 г.

МБОУ " 24 " марта 2025 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Энергетическая<br>ценность | №<br>Рецепт |
|--------------------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |               |              |              |               |                            |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 90    | 40,00         | 7,5          | 6,3          | 15            | 146                        | 2.139.218   |
| Макаронные изделия отварные                      | 150   | 14,00         | 5,5          | 3,9          | 32,8          | 190                        | 4.8         |
| Кондитерские изделия (печенье)                   | 30    | 8,00          | 1,64         | 2,24         | 3,6           | 125                        | 1.1         |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00          | 0,1          | 0,02         | 9,1           | 35                         | 7.5         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,09          | 2,5          | 0,27         | 21            | 75                         | 6.23        |
| <b>Стоимость завтрака</b>                        |       | <b>71,09</b>  | <b>17,24</b> | <b>12,73</b> | <b>81,50</b>  | <b>571,00</b>              |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |               |              |              |               |                            |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 200   | 12,00         | 16           | 10           | 12            | 200                        | 2.1         |
| Котлеты мясные с соусом                          | 90    | 35,00         | 10,9         | 8,6          | 9,2           | 158                        | 3.3         |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 150   | 14,00         | 9            | 5,6          | 37,8          | 240                        | 4.7         |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 13,00         | 0            | 0            | 22,4          | 89,6                       | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,09          | 2,5          | 0,27         | 21            | 75                         | 6.23        |
| Хлеб ржаноый                                     | 30    | 2,64          | 2,44         | 0,5          | 22            | 86                         | 6.24        |
| <b>Стоимость обеда</b>                           |       | <b>79,73</b>  | <b>40,84</b> | <b>24,97</b> | <b>124,4</b>  | <b>848,6</b>               |             |
| <b>Стоимость питания в день</b>                  |       | <b>150,82</b> | <b>58,08</b> | <b>37,70</b> | <b>205,90</b> | <b>1419,60</b>             |             |

Повар - бригадир

*Мех*

Бухгалтер

*[Подпись]*

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор



Категория: ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

" 24 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 24 " марта 2025 г.

| Наименование                                       | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецепт. |
|----------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------------|--------------|
| Завтрак                                            |       |       |       |       |              |                    |              |
| Курица тушеная в соусе                             | 100   | 43,00 | 8,3   | 7     | 16,6         | 162                | 2.139.207    |
| Макаронные изделия отварные                        | 180   | 17,00 | 6,6   | 5,04  | 39,3         | 229,2              | 4.8          |
| Кондитерские изделия (печенье)                     | 30    | 8,00  | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 1.1          |
| Чай с сахаром                                      | 200   | 6,00  | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 7.5          |
| Хлеб пшеничный, в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,02  | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 6.23         |
|                                                    |       |       |       |       |              |                    |              |
| Стоимость завтрака                                 |       | 78,02 | 20,00 | 14,66 | 96,60        | 651,20             |              |
|                                                    |       |       |       |       |              |                    |              |
|                                                    |       |       |       |       |              |                    |              |
|                                                    |       |       |       |       |              |                    |              |
|                                                    |       |       |       |       |              |                    |              |

Повар - бригадир

Мещ

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО

Директор

*М.В. Руденко*

Категории питания: ОВЗ и ОН (5-11 КЛ) и ОВО

" 24 " марта 2025 г.

Меню " 24 " марта 2025 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецепт |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 100   | 43,00  | 8,3   | 7     | 16,6         | 162                | 2.119.252   |
| Макаронные изделия отварные                      | 180   | 17,00  | 6,6   | 5,04  | 39,3         | 229,2              | 4.8         |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 8,00   | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 1.1         |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 7.5         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,02   | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 6.23        |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость завтрака                               |       | 78,02  | 20,00 | 14,66 | 96,60        | 651,20             |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |              |                    |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 250   | 15,00  | 20    | 12,5  | 15           | 250                | 2.1         |
| Котлеты мясные с соусом                          | 100   | 39,00  | 10,9  | 9,6   | 10,24        | 173                | 3.3         |
| Каша гречневая рассычатая                        | 180   | 16,00  | 8,1   | 5,2   | 33,2         | 213                | 4.7         |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 13,00  | 0     | 0     | 22,4         | 89,6               | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,02   | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 6.23        |
| Хлеб ржаной                                      | 40    | 3,00   | 3,25  | 0,7   | 29,33        | 114,7              | 6.24        |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость обеда                                  |       | 90,02  | 45,61 | 28,36 | 138,17       | 940,3              |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 168,04 | 65,61 | 43,02 | 234,77       | 1591,50            |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |

Повар - бригадир

*М.В. Руденко*

Бухгалтер

*М.В. Руденко*